

卫生管理与卫生事业 发展研究中心简报

2021 年第 8 期

(总第 125 期)

湖北医药学院人文社科重点研究基地办公室编

2021 年 8 月

本期内容

★ 开放基金成功简介——《红楼梦》的道家医学生命观研究

湖北省高等学校人文社科重点研究基地

湖北医药学院公共卫生与健康学院

开放基金成功简介
——《红楼梦》的道家医学生命观研究

成果一：

成果名称：法天贵真：《红楼梦》的道家生命观及其美学精神

成果形式：论文

期刊：《明清小说研究》

期刊级别：CSCI

成果简要：

1. 研究背景

《红楼梦》这部巨著包含了全面的中医理论：辨证论治、疾病预防、阴阳五行、五运六气、及养生保健等，反映了当时的医学活动和学术流派。据侯动的《曹雪芹与医药》统计，《红楼梦》论及医药卫生知识 290 多处，描写病例 114 种，中医病案 13 个，方剂 45 个，中药十二 5 种，西药 3 种；120 回中共有 66 回叙及医学。不少学者从医学的角度研究《红楼梦》。追溯到民国，有邓源和在《申报》刊发的短文《红楼梦断片研究·林黛玉肺结核的研究》（1936 年 9 月）、黄骏的《肺病疗治期中之良药》（《申报》，1948 年 3 月）、习斋的短文《医生看红楼梦》（《武汉日报》1949 年 3 月 6 日）。建国后也有不少研究这方面的专著。汪佩琴的《红楼医话》（1987 年）从医学专业角度分析《红楼梦》涉医情节，重在由此总结出中医的诊治及养生案例。段振离的《医说红楼》（2006 年），基本涵盖了《红楼梦》涉及到的大部分医学内容，该书重点放在探讨医学案例上，基本上算是一个医学知识的普及教材。近年来比较有代表性的

论文有邵康蔚的《〈红楼梦〉对医学的贡献》（2000 年），该文认为曹雪芹以丰富的中医药知识揭示了许多人物所患疾病的表现，治理法则，死亡经过等，论及了影响疾病发生的社会环境和心理因素，但基本是点到为止，没有进行深入的探究。原所贤的《〈红楼梦〉医家考析》（2004 年）主要论及《红楼梦》中塑造的御医、儒医、庸医和铃医的形象，罗列了当时的医学活动、学术流派和医家的临证水平。此外，斯迈的《〈红楼梦〉与医学----红楼文化之散论二十》（2007 年），詹丹《古代小说中的医案描写--〈红楼梦〉为考察中心》（2009 年），原所贤的《西学东渐的历史明证--红楼梦〉中的西洋药考释》（2007 年），基本都是从医案、医药、疾病等方面还原当时的医学活动状况，对《红楼梦》本身涉及到中医理论基本止于提及，没有深入论证。

国外学者对《红楼梦》的研究也未驻足，鉴于中医与道家思想植根于中国古典文化，目前还没有检索到国外学者从这个角度来研究《红楼梦》的相关文献资料，但国外把文学与医学结合起来研究的历史由来已久。近年西方盛行的叙事医学就是以文学为媒介关照医学，助力医学的人性化，这种跨学科的研究的方法、趋势和成果无疑对本课题的研究具有启示和借鉴意义。

自《红楼梦》问世以来，学界对于《红楼梦》所涉及的哲学议题，许多的大家都有过专论，王国维、蔡元培、俞平伯、刘再复、冯其庸等等，涉及到儒、释、道、禅宗等诸多哲学领域，其中对道家哲学的相关论述大都集中在阐释《红楼梦》所体现的道教文化、道家哲学思想等方面。因为本项目主要涉及道家医学生命观方面，故以上学术成果在此恕

不一一列出。目前，学界较少从医学（中医）与道家哲学的视角来深入研究这部巨著涉及的中医理论及其所蕴含的道家医学生命观。

2. 研究意义

道家医学视角是《红楼梦》留给世人的又一精神瑰宝。笔者前期尝试把《红楼梦》与中医人文哲学结合起来研究，探究《红楼梦》所体现的中医人文哲学思想及其作者通过《红楼梦》表达的对天人合一之精神自由的追求。本课题是笔者在前阶段研究的基础上，将这一方向的研究向深处推进，拟集中研究《红楼梦》蕴含的道家医学生命观，即《红楼梦》体现的“法天贵真”的道家生命理念，探索《红楼梦》所阐释的人的生命本质、生命摄养、生命价值、生命境界、天人关系及死亡等系列问题。如何看待人的生命、提升人的精神？如何促进生命意义的获得、生命价值的实现、生命意蕴的绽放？如何使人的生命走向超越、走向永恒？这种跨学科研究可以拓宽红学研究的领域，为红学研究的方法提供参考与启发，对于深入领会这部巨著蕴含的道家医学生命理念，具有重要的现实意义。

3. 创新之处

（1）拓宽“红学”的研究视角，为其提供参考与启发。本课题是将“红学”、“医学人文”、“道家哲学”结合起来进行的跨学科研究，可以促进文学研究与医学人文研究的结合，对国内文学研究的走向具有启发价值，为“红学”研究开拓新异的视野。研究《红楼梦》蕴涵的道家医学伦理思想，剖析作者所追求的与道家“法天贵真”相契合的生命哲学与生命美学观，对认识这部巨著拥有的丰富的哲学宝藏、思想宝藏、精

神宝藏都有深刻的意义。

(2) 提升对道家医学生命理论的解读。研究《红楼梦》表达的道家医学生命观,挖掘其中的道家医学伦理思想及美学思想,可以提升对“天人合一”的天人相应观点的认知,即天时、地理、人事与疾病的发生、发展和治疗法则之间存在着密不可分的关系。人类科学(包括现代医学)迄今为止所要揭示和阐明的理论不过就是自然界奇异的均衡关系及其固有的和谐,现代科学的伟大之处就是利用了这种均衡与和谐,而中医本身就是揭示人与自然的和谐,并最大限度利用了人与自然的和谐。

4. 研究不足之处

《红楼梦》中有儒释道禅宗等哲学流派对生命的关注,道家是最突出地弘扬了《红楼梦》的生命精神,这种生命精神是以道生德成为准则的生命本源观、阴阳气化为基础的生命机制观、形神兼养为特色的生命修养观、生死自然为内容的生命过程观、法天贵真为旨归的生命境界观为内容,体现在《红楼梦》的医事及医学思想中,这就需要系统梳理文本并架构较系统的道家生命观的体系,该研究在涉及中医理论和哲学与《红楼梦》人物疾病之间的关系方面需要更进一步完善和突破。

厘清中医哲学与道家生命哲学之渊源是架构道家生命观体系之关键,本课题涉及对中医理论、中医哲学、道家哲学以及对《红楼梦》文本的理解和阐释,需要运用“医易相通”和“医道同源”之理来阐释文本、贯通学理并完善本研究的理论架构。

5. 成果摘要

本文通过分析冷香丸的配方和疗效及其蕴含的中医医理和道家思

想，揭示薛宝钗之病的实质和冷香丸之蕴意。在宝钗“热毒冷香”的背后，实则是其“女儿真性”之遮蔽，相对于黛玉的“热肠冷眼”，宝钗是“热面冷心”，二人病情不同，性情不同，人生旨趣不同，生命之香不同，精神境界不同，故而作者赋予二人全然不同之艺术形象，这与作者秉持的生命理想及其美学主张相关联。本文试图从这几个层面，剖析作者所寄寓的与“法天贵真”相契合的道家生命观及其美学精神。

《老子》是道家思想的发端，“人法地，地法天，天法道，道法自然”。 “道”是《老子》思想体系的核心，其最基本的精神是“自然”二字。《庄子》继承《老子》“天道自然”思想，追求“天地与我并生，而万物与我为一”的“天人合一”境界。源于中国传统文化的中医学理论建立天人合一观，“天覆地载，万物悉备，莫贵于人，人以天地之气生，四时之法成”。很显然，道家是以生命与自然关系为主题，最集中、最突出地弘扬中国哲学的基本精神——生命精神，“道”本质上便是一个包含生命意蕴，融宇宙之本与生命之本的为一体的概念，故而学者李霞提出“生命观”作为道家生命哲学的基本内涵和核心观念。

本文论及的道家生命观是指《红楼梦》蕴含的“法天贵真”的道家生命价值观，在“天道自然”的思想之下，“天”与“真”，是关乎生命存在的“安身立命”之“道”。作者在林黛玉和薛宝钗身上，寄寓了深刻的宇宙情怀和守护纯真人性、提升精神境界的道家生命智慧，故而本文认为《红楼梦》所阐释的生命价值取向，不止于追求伦理之至善，更重在追求自然之天和，人性之至真，以及个性的自由、生命的意义和生命的超越。

《红楼梦》呈现一个超越世俗功名利禄和挣脱世俗价值束缚的生命境界，从某种层面也表达了作者两难的生命态度，也许还有作者迫不得已的人格分裂的两面。一方面，欲从今中逃遁，遗世绝俗，另一方面，又难以摆脱羁绊，身不由己，滚入红尘。一个自己想要现世权势功名，与自己妥协，另一个自己，高立尘外，在云端冷笑。一个形而上，一个形而下，一个物我同一，返璞归真，一个背道失真，虚情无情。宝钗的“装愚守拙”，看似求“道”，修“道”，终成“热毒冷香”之病态。黛玉一心内求，求得的是领悟和智慧，在寂寞之境，嗅到自己生命的香味。正是出于对个体生命无限的悲情，对宇宙大化的深刻感悟，曹雪芹的冷香丸，我们不妨将其看作是一个寓言故事，既有合自然大道的一面，也有看似奇异虚幻的一面。在百年贾府之兴衰的背后，《红楼梦》是在讲述人生哲学，在感叹每一个生命的艰辛，就像宝钗选择现世的种种成功，而黛玉选择自我完成生命，这不仅是处世的两难，也是生命本身的两难。

曹雪芹的性情之言自创伟大的美学境界，他创造了许多诗意美的灵魂与生命，他们的个性至真至淳，都追求生命的本真和人性的自由，宝黛二人是其中最重要的代表，“贾宝玉一生积极求索生命之价值，竭力守护生命的本真，打破壁垒，穿越污浊，在俗世保持赤子之心，在造历幻缘之后，回归顽石之自在，最终成为与道合一的‘高人逸士’，完成了他所追求的生命理想”。而林黛玉以不染之心安居潇湘馆，守持自己内心的天香，其《葬花词》“完全扬弃世间之情，‘天尽头，何处有香丘？’的空寂之境，才是最高的美学境界”，正应和《红楼梦》开篇《好了歌》的“了”所呈现的大逍遥、大性情、大自在的道家生命理想。

湖北医药学院卫生管理与卫生事业发展研究中心

主 管： 湖北省教育厅 湖北医药学院

主办单位： 湖北医药学院卫生管理与卫生事业发展研究中心

主 编： 马俊凯

执行主编： 程红平

通讯地址： 湖北省十堰市人民南路 30 号

邮政编码： 442000

电 话： 0719--8892203

传 真： 0719--8892203

E-mail： wsglfzyj@hbmue.cn

网 址： <http://health.hbmue.cn>